# Adventní setkání

## Úvod

Celé stvoření je v neustálém pohybu, také lidské tělo je stvořeno k pohybu. Dnes půjdeme tam, kam bychom jinak vůbec nešli. Když se pohybujeme ve skutečném, neznámém a nepředvídatelném světě, jednoduše vidíme jinýma očima, slyšíme jinýma ušima, cítíme zostřenými smysly. Tato zkušenost nám může pomoci dostat se z hlavy do těla, přebývat v přítomnosti spolu s celým bytím. Tma, světlo, zima, tělo, dech, zvuky, neznámo, tajemno, důvěra…

Nesoudit, jen vnímat!

Přítomnost je naším učitelem. Cílem je cesta sama, vědomé a vděčné kráčení po Zemi, z jejichž prvků jsme utkáni. Vyjdeme po jednom a v tichu, tak jako Františkáni dříve chodili od města k městu za sebou a v rozestupech. Samota nám umožní vnímat podle sebe, být sám sebou a nepřebírat osobnost druhého, jako když jdeme spolu.

Inspirujícím citátem na cestu je verš z Izajáše 45,3:

**A dám ti poklady temnoty a skryté zásoby z úkrytů, abys poznal, že jsem to já, Hospodin, který tě povolávám jménem, Bůh Izraele.**

## Znamení kříže – před cestou

Je modlitbou těla, vyjádření „Ve jménu…“ mění **moji identitu, jsem zde ve jménu někoho jiného, ne za sebe….**

## **Cesta**

**Stávám se tak poslem, legátem: „Jděte do celého světa…“**

## **Závěr**

 **„Miluj bližního svého jako sám sebe!“ Když miluji sebe, jsem schopen milovat druhé. Pokud nepřeji skutečné štěstí, klid, pohodu a dobré bytí sobě, protože si je nějakým způsobem nezasloužím, pak stěží mohu přát totéž druhým. Musím se učit spočívat v milující dobrotě Boží, v důvěře v Boží lásku a milost. Dobré zprávě musím uvěřit pro sebe a pak budu schopen ji důvěryhodně a s láskou předávat dál. Stávám se poslem radostné zvěsti, světlem světa, solí země, kvasem….**

## **Přání**

**Ať jsem šťastný, ať se mám dobře, ať jsem klidný a jsem v pohodě.**