

Mužský příběh Nesměř 23. 9. -26. 9. 2021

Kráčíme spolu rameno k rameni již více než 20 let. Pojdme se ohlédnout každý za svou cestou muže, naslouchejme příběhům bratrů.

Čtvrtek

| | |
|---------------|---|
| 16.00 – 18.00 | Registrace a ubytování |
| 18.00 | Večeře |
| 19.00 - 20.00 | Úvodní rituál a přivítání STAN |
| 20.00 - 21.30 | Malé rady Volný večer, jedno lehké pivo. |

Pátek – můj příběh

| | |
|---------------|---|
| 7.00 – 7.30 | Ranní meditace - dobrovolná. STAN |
| 7.00 – 8.00 | Snídaně |
| 8.30 - 10.00 | Ranní blok - STAN |
| 10.00 – 11.00 | Samotou a tichem projdeme na malé rady, cestou úkol |
| 11:00 – 12.30 | Malé rady |
| 12.30 - 14.00 | Oběd |
| 14.00– 16.00 | Volno - odpočinek, sport, okolí, |
| 16.00 – 18.30 | Velká rada STAN |
| 18.30 – 20.00 | Večeře Volný program, oheň, filmy, zpěv |

Sobota – náš příběh

| | |
|---------------|-----------------------------|
| 7.00 – 7.30 | Ranní meditace - dobrovolná |
| 7.00 – 8.00 | Snídaně |
| 8.30 - 9.30 | Ranní blok STAN |
| 9.30 -12.00 | Ticho samota |
| 12.00 -13.00 | Oběd |
| 14.00 – 15.00 | Odpolední blok STAN |
| 15.0 – 16.30 | Malé rady |
| 17.00 – 19.00 | Liturgie STAN |
| 19.00 – 20.00 | Večeře |
| 20.00 | Oheň a společenství |

Neděle – Ten příběh a jak k němu přispějeme

| | |
|---------------|----------------------------|
| 7.00 – 8.00 | Snídaně |
| 8.30 – 9.30 | Meditace, rituál |
| 9.30-10.30 | Malé rady |
| 10.45 – 12.30 | Rokování - spirálová rada. |
| 12.30 – 12.45 | Závěr |
| 13.00 – 15.00 | Oběd a odjezd |