

Zápis z akce Seskup 2021

Konáno ve dnech 9.-11.4.2021 Online na konferenci ZOOM

Organizační tým:

Petr Staněk, Pavel Hrdina, Zdeněk Michalec, Zdeněk Sychra, Lukáš Novotný, Tomáš Svoboda, Pavel Pejchal

Zápis z pátku 9.4.2021

Konference byla zahájena v 19:00 a trvala do 21:00

Moderátorem večera byl Lukáš Novotný. Všechny účastníky na začátku oslovil Zdeněk Sychra a informoval, co nás během večerního programu čeká

Meditace a rituál

Prvním bodem programu byla krátká meditace, kterou vedl Lukáš. Následoval hodně silný rituál. Všichni účastníci si na začátku zakryli oči, nikoliv ústa. Postupně všichni, jak to kdo cítil, předal ostatním poselství, s čím na akci přichází. To předání probíhalo takto:

- Všichni účastníci si zapnuli své mikrofony
- Účastník si odkryl pravé oko a řekl své jméno, příjmení a odkud pochází
- Pak si odkryl levé oko a řekl to hlavní, s čím na akci přichází. Svůj pocit, svou starost nebo radost
- Pokud začali ve stejnou dobu mluvit dva chlapi, vždy jeden počkal

Rituál byl působivý, postupně jsme si odkývali tváře a dívali se vzájemně do očí. V tichu jsme naslouchali svým bratrům a nechávali jejich slova na sebe působit. Projevily se dva nepříznivé jevy, na které bude nutno při případném opakování rituálu pamatovat:

- Od jednoho účastníka se poměrně dlouho ozýval dost výrazný hluk od jeho dětí. - Tady bude nutné příště dříve účastníka upozornit, aby si vypnul mikrofon, než bude mluvit
- Také od některého účastníka bylo slyšet velmi hlasité dýchání. – Opět bude příště nutný včasný zásah moderátora

Přesto celkově byl rituál silný, přestože jsme všichni seděli u svých obrazovek.

Skupiny a reflexe

Pak následovalo rozdělení do předem připravených skupin po šesti až sedmi.

Ve skupinkách jsme si povídali o tom, jak se scházíme v době koronaviru. Jaké využíváme možnosti, co nám tato doba bere ale také dává.

Po skupinkách následovala krátká reflexe. Z ní jsem si zapsal následující postřehy:

1. Můj příběh

Večer setkání chlapů je věnován příběhu jednoho chlapa v místní skupině. Na této možnosti mne zaujaly tyto podrobnosti:

- Chlap povídá svůj příběh cca 1.5 hodiny
- Většinou dochází k tomu, že příběh je velmi hluboký, otevřený, intimní
- Nastává silná sebereflexe

- Hodně o sobě ve skupince víme
 - Máme šanci si uvědomit, jak si stojíme sami
 - Až se to otevře, tak je šance, že se otevrou i další
2. Pozvat nějakou osobnost
 3. Svolávání přes Whats up
 4. Setkání ve vinném sklepe
 5. Proběhla informace, že Kamil Pelán, duchovní otec Seskupu – se snad dává dohromady

Zápis ze soboty 10.4.2021

Konference byla zahájena v 19:00 a trvala do 21:00

Moderátorem večera byl Tomáš Svoboda. Všechny účastníky na začátku oslovil Pavel Pejchal a informoval, co nás během večerního programu čeká

Meditace a přivítání Petra Glogara

Krátkou meditací nás provedl Lukáš. Pak už Tomáš přivítal Petra Glogara a předal mu slovo.

Jeho zamyšlení mělo téma: **Covid jako příležitost**

Petr rozdělil své povídání na tři části. V první chtěl mluvit o minulosti, ve druhé o přítomnosti, v té třetí o budoucnosti.

I. Minulost

V první části mluvil o psychologickém pojmu: **Fenomén 3.čtvrtiny**. Jedná se o procesy, které se dostanou těsně za polovinu. Může se jednat o mise, dlouhé výpravy, dlouhé pobyty v malých skupinách... Může se jednat i o současný proces boje s koronavirem. Na jednu stranu je pro účastníka potěšitelné, že už má půlku za sebou, na druhou stranu ho ještě polovina čeká.

Vědci zjistili, že pro 3. čtvrtinu procesu se dají vysledovat časté podobné příznaky

- a. Všichni jsou podráždění
- b. Špatná nálada
- c. Nepohoda
- d. Komunikační přešlapy
- e. Nezávisí, jak dlouho to trvá
- f. Lidi si lezou na nervy
- g. Velký výdej energie

Pro tento fenomén je důležité vědomí časového rámce

- a. Prázdniny – např, začátek srpna - polovina prázdnin
- b. Pocit frustrace, prázdnoty
- c. Psychika ten čas pořád počítá
- d. Jedná se o jakoukoliv misi, aktivitu, třeba i víkend
- e. Tušíme, že se to už blíží
- f. Vnitřní přesýpací hodiny
- g. Vidina konce
- h. Ale vědomí, že ta potřebná doba bude trvat

Takže v procesu, který se týká Covidu, se nacházíme ve 3. čtvrtině

- a. První jaro – pohoda
- b. Teď už jsme za polovinou, ale určitě to ještě potrvá

Proto logicky:

- a. Zvětšuje se napětí ve společnosti
- b. Hlad po správných informacích
- c. Nic pěkného se neděje

Na druhé straně

- a. Pomáhá to s přijetím situace
- b. I když jsou lidé vycvičení, stejně k tomuto efektu dochází
- c. S blížícím se koncem se to přelévá do lepší pohody

Účinná opatření

- c. Humor
- d. Cílený optimismus
- e. Přerámování období do vícero období
- f. Končí období Covidu a začíná období vakcinace

Neustálé čekání – únavné

Důležité povzbudivé zjištění:

- g. I lidé, kteří se účastnili těžkých misí a neobstáli, z této situace si přinesli velký zisk
- h. Řada posunů v osobním růstu
- i. Jako by neudělali zkoušku
- j. I za cenu, že odešli v té misce, mělo to pro jejich život velký význam
- k. Uspořádali si své hodnoty
- l. Toto vše se týká lidí kteří neuspěli

TOTO je velmi povzbudivé

- i. V postcovidové době
 - a. Vztahy budou více řídké ale pevnější

Několik slov o spiritualitě

Mnich, když je na poušti, protože ho to baví, tak kempuje.

Máme potřebu omezit se, překonat, vydržet, odmítnout pohodlí

- Budu se otužovat
- Budu se postít
- Budu meditovat

Na jednu stranu je to dobré

- Cvičení vytrvalosti
- Dát si omezení

Ale je to naše ego

Ale pokud chceme kultivovat naše ego, nejsme to my, kdo to stanovuje

- Víme, že je to pro nás užitečné, potřebné
- Ale nechce se nám

- Když to nastavují okolnosti, ne každý sám, tak je to něco úplně jiného

- Je to nesení kříže?
- Tam to zasahuje všechno, celého člověka

Kdo je tím pravým mnichem

- Ten, kdo žije to obtížné, i když si to nevybral
- Ví, že tam musí zůstat
- Přijmou i to, co je v rozporu s tím, co by se mu líbilo
- Není to postoj pasivity, rezignace
- Je to velká aktivita, klidného přijetí – hluboká vnitřní svoboda
- Tam je to místo, kde nacházíme ty hodnoty
- Potřebujeme si ty chvíle, kdy jsme neutekli, si ty chvíle připomínat
- Přítom jsme v beznaději
 - Zdá se, že to nemá cenu
 - Chceme něco úplně jiného
 - Ten, kdo tam zůstane, poznám že to co potřebuje najde v sobě

Nechceme svět malovat narůžovo

- Někdy můžeme být na konci svých sil
 - Záleží, kam se díváme
 - Můžeme se dívat jen na ty těžké věci
 - Nebo se podíváme někam dál
 - Možná tam najdeme i lidi, kteří nám slovy nebo životem můžou být inspirací
 - Prostor je obrovský
- Hledejme něco, co nám pomůže
 - Zastavíme se
 - Popřemýšlíme, jestli něco nemůžeme dělat jinak
 - To neznamená, že už bude vše dobré
 - Něco se teď rodí

II. Přítomnost

Bůh je tady všude

- Je tady pro nás zdarma
- Je na dosah každému z nás
- Jsem součástí něčeho velikého
- Bůh je tady, je v nás

III. Budoucnost

Exhortace Papeže Františka – Milovaná Amazonie

p. František se zamýšlí o tom, co bude v církvi

Popisuje tam 4 sny

1. Sociální sen – bratrství

Společenství, věnovat se sociálnímu dialogu

Vnímat lidi, kteří jsou na okraji

Nenechat se uchlácholit

Reálný sen, jak evangelium vnášet do světa

2. Kulturní sen

Mluví o kořenech

Vyprávět si o kořenech, předcích, minulosti

- Kolektivní vzpomínky
Liturgie – Zpřítomňování
3. Ekologický sen
Kontemplace krásy
Staří otcové – **Stáváš se tím, na co se díváš**
Máme možnost si vybrat, na co se díváme
Zahlédnutí Boha v tom krásném
4. Církevní
Úloha žen
Jaká má být církev v dnešní době
Nehraje roli to, jak daleko jsme od oltáře
Mše trvá jen hodinu, co ten ostatní čas

Jaký je náš sen

Otázka:

Co přinese 4. čtvrtina

- Vyjdeme bohatší
- V něčem nás to posílí
- Nevíme to dopředu

Proto, aby se v životě staly věci nemožné, je třeba dělat věci možné.

Sv. Terazie z Avily: Největší nepřítel dobrého je dokonalé.

Každý den, děláme to jo je možné.

Stáváme se tím, na co se díváme

Zdá se to zobecnit?

- Necháš to na sebe působit
- Staří manželé, jak jsou na sebe podobní
- Dívat se na Krista –
b. Stáváš se Božím synem

Stáváš se tím démonem, proti kterému bojuješ

Vláďa Král.

Reaganova Matka: Vyhrává ten, kdo projde mnoha prohrami

Jsem tím, co vidím, stávám se tím, na co se dívám.

Čeká nás 3. čtvrtina, můžeme se na ni připravit?

Vlast. Mucha

- j. Byly horší události v dějinách
- k. Je tam paralela mezi silou dopadu a jeho vnitřním nastavením

Papež:

- l. Nikdo se nezachrání sám
- m. Musíme si pomáhat

- n. Jsme málo odolná generace
 - a. Moc nevydržíme
 - b. Psychicky nás to zatěžuje
 - c. Jak žijeme v zajištěnosti
 - d. energii nedáváme to toho jak obstát

Rozdělení do skupin

Pak následovalo rozdělení do skupin. V nich už jsme se zamýšleli nad Petrovou přednáškou a asi nad nosnou otázkou: **Jaký je můj sen**

Celá večer moderoval Tomáš. Po návratu ze skupin nám všem popřál dobrou noc.

Zápis z neděle 11.4.2021

Výstup se skupinek

Skupinka Petra Staňka

- Skupinka sestavená z různých věkových kategorií – různých životních etap. Od přežívání hektických dnů až k touze předávat získané zkušenosti mladším.
- 4 etapy života (R.Rohr) – po etapě založení rodiny ... muž odchází do samoty kde hledá moudrost. Po čase se vrací zpět a je tím, kdo je kotva. Sjednokuje. Ukazuje na souvislosti. Zdeněk by se hrozně rád pro své okolí takovou kotvou stal. (sen = stát se pro druhé kotvou)
- Snem je předávat nabitě informace a prožitky mladším chlapům (mladým slonům).
- Hypotéka (na 30 let) – obrovský balvan, který moc neumožňuje snít v souvislostech jiných než v souvislostech s nejbližší rodinou.
- V mládí jsem měl sen, že mám na to milovat všechny lidi. Byla to ale iluze (sebestřednost). Postupně jsem poznal, že mám především milovat toho jediného člověka – svoji ženu.

Skupinka Lukáše Novotného

- Zkušenost s aktivitou podporující blízké vězněných lidí – např. dělají tábory pro děti uvězněných tátů. Sen = zapojit se třeba párkrát do těchto táborů.
- Uspořádat celostátní akci pro rozvedené nebo rozvádějící se chlapy.
- Absolvován kurz Franciscan way (Františkánské učení v podání R.Rohra) – chtěl by to zprostředkovat nám chlapům pomocí otitulkování těch přednášek. Pro sebe by to chtěl využít k dokončení konverze druhé poloviny života.
- Mají doma se ženou Vision board – aktualizace snů pro další rok. Dostavět barák. Být s Bohem. Počít dítě. Mít radost z Boha. Naučit se lépe anglicky.
- Kultivace komunikace s manželkou, syny, ve farním společenství, celkově v prostoru maloměsta – ve vlastním životním prostoru.
- Zlepšit komunikaci v rodině – respektive vůbec si najít čas na rodinu. Komunikovat se sousedy, zapojit se ve farnosti ... trochu si ten život uspořádat.
- Sen je přežít maminku a ještě jednu důležitou ženu – rád by je doopatroval (kněz). Spiritualita R.Rohra ho inspiruje k napsání knihy o Ježíšovi – snem je ji napsat.

Skupinka Tomáše Svobody

- Oblast církve: Aby církev byla místem společenství ne pouze instituce. Založená na **skále zjevení**. Aby církev měla vizi a lidé se jí snažili naplnit. Aby církev byla atraktivní. Aby uměla oslovit lidi dnešní doby – něčím, co by jim „chutnalo“. Aby byla domovem.
- Rodina: Sny o dobrých vztazích. Rádi bychom viděli naplněné vztahy se svými syny – abychom jim byli dobrým vzorem. Abychom jim nic nepředstírali, nestavěli mezi sebe bariéry.
- Práce: Nejen ekonomická oblast, ale poznání, že tam trávíme hodně času. Práce, která by měla smysl.
- Politický sen: Umět kultivovat politickou oblast. Kniha – jak to udělat, aby se politika u nás zlepšila.
- Milovat lidi: Výzva a sen, který bychom rádi realizovali v našich životech.
- Cestovatelský: Obletět měsíc (Japonský podnikatel vybírá 8 lidí do své posádky).

Skupinka Zdenka Sychry

- Aby setkávání chlapské skupinky fungovalo i nadále. Aby nebylo formální, aby bylo přítomno zdravé napětí, které ale skupinka stráví. Abychom se spolu uměli radovat – sdílet, že něco doma funguje ...
- Sní o propojení dvou velmi rozličných světů – tradiční farnost versus zkušenost z MS a chlapů.
- Ve čtvrté čtvrtině života – dokázat být tvůrcem pokoje a oázou pro děti a vnoučata.
- Aby chlapská skupinka kromě pravidelného setkávání dokázala udělat i akci pro jiné – např. tímto přilákat další chlapy. Oslovování ve farnosti naráží na to, že dotyční nic nepotřebují → nápad oslovovat „ztroskotance“, kteří pomoc potřebují. Oslovovat např. přes saunu, cyklovýlet apod.
- Zážitek rozporů v rodině → touha stavět mosty a být tím, kdo dokáže překonávat tyto neshody a antipatie.
- Touha ustát novou roli otce dospělých dětí a také dědy.
- Touha o propojení farnosti a chlapů/manželáků.
- Touha uspořádat biblické hodiny nebo diskusní setkání kolem Bible – touha předat vlastní znalost.
- Touha být užitečný ve své práci – druhým k užítku.
- Chtěl by být dobrým příkladem (doma, ve farnosti, v obci) pro ostatní a umět žehnat každému člověku – tj. umět odpouštět a prosit o odpuštění, být pokorný.

Skupinka Pavla Pejchala

- Rozčarování z prožívání duchovního života „postaru“ (tj. před Covidem). Sen: očekávání od Hospodina, že vtrhne do mého života a posune mě dál. Tušení, že musí něco přijít. Velká vděčnost za chlapskou skupinku, za starší chlapy, kteří již něco prožili. Hluboké chlapské sdílení je pro život velmi důležité.
- Touha po fungování společenství jako společenství – možnost hlubokého sdílení.
- Touha po přitažení ztroskotaných chlapů do tohoto hnutí (iniciace) aby se našli a byli šťastní.
- Cyklistická pouť do Compostely
- Aby setkávání chlapů nebylo „pouze“ modlitební, ale i akčnější – např. společná práce. Např. pomoc někomu na vinobraní, být u toho spolu celý den. Spolu žít, ne jenom se setkávat.
- Být tvůrcem pokoje
- Milovat svoji ženu, rodinu, být tvůrcem pokoje. Duchovně dospět.
- Mít ve svém společenství místo, kam si mohu přijít pro vyslechnutí, pro radu. Kde mohu vyslechnutí/radu nabídnout.

Pavel Hrdina

- Vytvořit v Evropě funkční komunitu, která bude schopna si spolu povídat; něco zorganizovat.
- V rámci českých chlapů: vytvářet prostor, kde se něco „může dělat“.

Závěrečný rituál:

Co je to za světlo, které chci nést do života.

- nést naději nikoli beznaděj
- odnáším si radost. Chtěl bych být nositelem pokoje
- sám být pokojným světlem, které hřeje a přináší radost a naději
- chci být přenašečem pokoje
- chci být boží moudrostí pro všechny kolem mě, předávat boží milost
- vděčnost za vás, naděje že to má smysl, chuť pracovat dále ve skupinkách
- znamení naděje
- znamení naučení se toho, co je v životě tma a co světlo; být mužem, kterého Kristus může poslat tam, kam si žádá

Závěrečné slovo:

- Přejít od nepřátelství k pohostinnosti
- Přejít od osamělosti ke společenství