

# Příručka chlapských skupin - PRACOVNÍ VERZE - 2018

## Obsah

PROČ se scházet (účel, cíl)	1
Obecná doporučení	1
Příklady	2
SeSkup 2018	2
SeSkup 2016	2
Koho zvat?	2
Obsah (náplň)	3
Témata	3
Doporučená	3
Nedoporučené	3
Forma	3
Obecná doporučení	3
Pravidla ve skupině	3
Obecná doporučení	3
Rituály	4
Organizace	4
Příklady	4
Vlivy (interakce s vnějším prostředím)	4
Rodina	4
Vliv na muže	4
Prezentace vůči veřejnosti	5
Zázemí	5
Místo scházení	5
Organizace	5
Rizika	5
Obecná doporučení	5
Co zabíjí skupinu	5
Prevence a léčba	6
Přílohy - programy skupin a další inspirace	

## PROČ se scházet (účel, cíl)

### Obecná doporučení

- Důležité je probrat a definovat si na úvodním setkání skupiny PROČ se scházet
  - proč máme potřebu založit skupinu?
  - co od skupiny očekáváme?
- Periodicky revidovat PROČ – např. v rámci nějakých plánovaných aktivit (přirozeně zahrnout do dotazů v rámci sdílení apod.)

### Příklady

#### SeSkup 2018

(netříděno)

- prožít plnohodnotně život
- touha po hledání a prožívání mužské spirituality
- inspirace a prostředek pro duchovní / spirituální růst
- společné sdílení = nejsem na výzvy života sám
- důvěrný prostor – pocit bezpečí a přijetí
- upevňování a prohlubování vazeb s lokálními chlapy
- pravidelná setkávání = pravidelná péče o spiritualitu = rozvíjení spirituality rodiny a celé společnosti

#### SeSkup 2016

(seřazeno podle významu sestupně, čísla znamenají, kolik bodů “hodnota” dostala = jak je pro nás důležitá)

- 15 Sdílení v bezpečném prostoru, být přijímán a učit se přijímat
- 12 Hledání cesty, zrání, sebe výchova, sdílená moudrost
- 10 Duchovnost, společenství s Bohem, modlitba
- 9 Čerpat mužskou/chlapskou energii,
- 5 Vzájemná pomoc, vědět o sobě
- 4 Kamarádi,
- 4 Společenství kde si nemusím na nic hrát, shodit masku,
- 3 Ujistit se, že jsme nenormální resp. originální-jedinečný,
- 3 Otevřenost ke všem
- 2 Podpora od manželky (leckdy napřed vybojovaná), rodinné dobro,
- 2 Zážitek církve zdola (horizontální, bratrské), ekumena, autenticita,
- Vypadnout ze stereotypu, zastavit se
- Autenticita
- Bubnování

### Obecně

Obecnější formulace: Jsme muži hledající společně smysl a naplnění života.

Konkrétnější: Jsme muži a věříme, že život má smysl. Podporujeme se společně v jeho hledání a naplňování.

Když chci vysvětlit, co na setkání děláme, tak říkám: "Je to něco mezi kostelem a hospodou - v kostele si nepokecáš, v hospodě se nepomodlíš."

## Koho zvát?

- Schůzky se nijak moc neprezentují
- Někomu vyhovuje, snáze se otevře, když jede ob dvě farnosti, kde ho neznají
- Nemusí být nutně křesťan, ale musí respektovat křesťanské hodnoty
- Z principu ekumenické (žádná denominace nemá výhradnost)
- Zveme individuálně – i tak vyhovuje jen velmi malému %
  - spíš zajímavé pro tatky a dědy,
  - ale i mladí (bezdětní) občas chodí a vydrží (Praha, Brno);
  - otcové malých dětí mají méně volného času
  - pokud jsou přítomni kněží – účast jako „řadový“ člen skupiny, bratr

## Obsah (náplň)

### Doporučená témata

- témata spojená s mužskou spiritualitou
- diskuse nad čtením knih Richarda Rohra

### Příklady

- Přednáška, film.....

## Forma

### Obecná doporučení

- Společně vytvořte a odsouhlaste si formu pro vaši skupinu, která vám bude vyhovovat
- Zvolenou formu průběžně revidujte
- Dodržování formy a pravidel během skupiny hlídá moderátor
- Je dobré držet strukturu (pořadí a délku bloků)
- Pravidelnost a četnost setkávání – 1-2x měsíčně
- Všichni ve skupince si tykají

### Pravidla ve skupině

- Společně vytvořte a odsouhlaste si technická pravidla pro vaši skupinu, která vám budou vyhovovat (délka setkání, místo, dochvilnost, funkce a kompetence, občerstvení....)
- Držte se obecných "pravidel pro sdílení ve skupinkách" (Inspirace z Nesměře):
  - *Nejsme tady od toho, abychom se navzájem napravovali, posuzovali nebo se srovnávali, ale abychom se navzájem vyslechli a uvažovali o tom, co jsme slyšeli.*
  - *Zajistěte, aby se každý dostal ke slovu, ale aby nikdo nemluvil příliš a neřídil hovor. Můžete každého vyzvat ke sdělování, ale nikoho nenuťte.*
  - *Zajistěte, aby chlapi mluvili o svých pocitech, ne aby přednášeli, kázali, vyjadřovali názory a myšlenky o věcech tam venku.*
  - *Nejlepší je mluvit v první osobě: "já jsem", "cítím", "zažil jsem"....*

- *Nereagujeme - t.j. nemusíte souhlasit nebo nesouhlasit s ostatním, nemusíte posuzovat, komentovat nebo kritizovat co druzí říkají. Prostě to přijímejte tak, jak je to řečeno. Říkáme tomu "posvátné naslouchání".*
- **Všechno, co se ve skupince řekne, se považuje za důvěrné. Co se ve skupince řekne, ve skupince zůstane.**
- *Snažte se přijímat každého muže ve skupince takového, jaký je tady a teď a nestarejte se o informace z minulosti. Nevytvářejte si o něm předem úsudek a "nezaškatulkujte ho". Všichni společně začínáme od nuly.*

## Rituály, aktivity - inspirace

- Objetí, přivítání
- Vytvoření posvátného prostoru (zapálení svíčky, židle do kruhu, ...)
- Bubnování
- Modlitba (začátek – přímluvná a děkovná)
- Ticho
- Sdílení o tom, co uplynulé období vzalo a dalo
- Téma setkání (četba knihy, přednáška, jiné...)
- Speciální příležitostný rituál daný dílčím tématem/programem
- Společné sdílení (všech nebo rozdělení do skupinek → Brno)
- Chlap s problémem dostává extra požehnání
- Závěrečná modlitba (přímluvná, otčenáš rameno k rameni apod.)
- Požehnání knězem

## Organizace

- Délka předem daná – berte ohled na brzy vstávající chlapy
  - Obvykle 2 až 3 hod
  - Stanovit formální konec
  - Po domluvě možnost neformálního pokračování
- Počet lidí – ze zkušenosti 5-12. V případě větší skupiny – pro samotné sdílení rozdělit velkou skupinu na skupinky menší.

## Příklady - viz též přílohy

- Brno velká skupina (50 osob, oblast se 400tis.obyv); 1x ročně se připraví tematický plán)
  - 18:15 zač, 30min občerstvení (rezerva pro opozdilce a „hladové pracující“),
- Brno malé skupiny – do 10 osob, po bytech, co 14 dní, program řídí hostitel; předem se přihlašují
- Praha – Lhotka – 20 osob; Mají exorcistu; někdy mají drsné hry
  - 15min čekání - Konec flexibilní, někdy až po půlnoci
- Pardubice
  - 1x měsíčně; 8-19 chlapů (oblast s 200tis.obyv); 19-22h;
  - objetí – modlitba - bubnování – představovací kolečko (pokud je někdo nový) - čtení (Rohr, Heryán) – sdílení – modlitba - konec
- Police n.M. - 5 chlapů (oblast s 20tis.obyv.), 1x měsíčně, 19:30-22:00, bubnování-sdílení “co bylo”, téma, sdílení “do čeho vstupujeme”, modlitba

## Vlivy (interakce s vnějším prostředím)

### Rodina

- Je dobré získat akceptaci rodiny
- Na začátku může být nedůvěra rodiny – postupné budování důvěry, že návštěvy chlapeckých skupin jsou pro ženu a rodinu prospěšné – „na chlapech“ hledám cestu k tomu být dobrý otec a manžel
- Manželky – některé své muže podporují, jiné méně. Nabídnout na oplátku rodině/manželce svůj čas jindy jako kompenzaci za svou nepřítomnost (hlídání dětí – žena jde sportovat, tancovat, modlitby matek apod...)
- Pozitivní vliv na rodinu - děti i rodina vnímají, že táta chodí "na chlapy" pro to, aby se "zlepšoval pro rodinu"

### Vliv na muže

- Větší vyzrálost muže se projevuje na větší pohodě rodiny – nepřenáší své chlapecké nedokonalosti a zranění na děti a ženu
- Pozitivnější pohled muže na společnost a církve
- Získání vnitřní síly a sebevědomí - zdravého mužství - překonání strachu z okolí, komunikace apod.

### Prezentace vůči veřejnosti

- Plošná inzerce nefunguje
- Činnost skupiny propojit se životem farnosti - zorganizovat křížovou cestu, oprava kostela, brigáda.....

## Zázemí

### Místo scházení

- Vhodné prostředí, podmínky
- Fara, klubovna, veřejná místnost
- Po bytech – třeba zajistit důvěrnost, aby zbytek rodiny neposlouchal; někdy problém s bubnováním (pak se nebubnuje)

### Organizace

- Konkrétní zodpovědný člověk za organizaci a informování o každé akci
- Stanovení termínu s předstihem
- Zvážit připomenutí týden před
- Využít více komunikačních kanálů
- Zajištění občerstvení (typicky hostitel, kdo nehostí, buď něco přinese, nebo přispěje finančně)

## Rizika

### Obecná doporučení

- Nezanedbávat vedení skupiny
- Dbát na dodržování odsouhlasených pravidel
- Předcházet přílišné rutině

## Co zabíjí skupinu

- Únava z nestřídání některé role – třeba střídat; vyváženost příjmu a výdaje;
  - Členové – někdo zajišťuje neustále jednu činnost až z toho padne. Všichni ostatní to berou jako automatickou službu. Nebo se jedná o neschopnost "pustit úkol z ruky"
  - Vedoucí skupiny – pokud skupinku "autoritativně" a rutinně řídí pořád jeden člověk, může se stát „okoukaným“ - rostoucí touha členů po změně
- Nedostatečné vedení
  - Přílišné prodlužování některých aktivit a bloků na úkor jiných
  - Nevyváženost nebo rozplizlost struktury setkání
    - řídit diskusi, aby se někdo moc nerozmluvil či nesešel z tématu – rozmělní se téma, které pak některé nebaví a příště nepřijdou
    - někteří by se zase furt jen modlili
  - Nedostatečný prostor pro vyjádření a sdílení všech členů
  - Porušování pravidel – třeba jedním narušitelem
  - Rozvolnění pravidel celou skupinou
- Šikana
  - Skupina "šikanuje" někoho – zaměření se na jednoho člena
  - Někdo "šikanuje" skupinu – psychicky narušený účastník je riziko
- Nedostatečná nebo nenadefinovaná komunikace
  - odpovědnost kdo je "svolávač"
  - jaká forma komunikace, komu, kdy apod.

## Prevence a léčba

ZMĚNA – narušení zaběhaných rytmů = boj proti rutině, vyprchávání energie a dynamiky setkání

- Změnit strukturu (program)
- Změnit místo nebo formu setkání (rozdělení skupiny – Brno)
- Změnit nebo zpevnit pravidla
- Zkusit zavést nějaký další rituál (vyprovázení člena skupiny na iniciaci apod...)
- Inspirace – vyslat chlapy na chlapské akce (5 Vackových rituálů, iniciace, Křižanov, firming, návštěva jiných skupin, návštěva SeSkupu apod.....)
- Zpestření – zařazení nepravidelných akcí: brigáda (společná práce), kulečník (Pardubice), křížová cesta (Police), vánoční setkání (Brno), výlet či víkend (Dolany Olomouc), výlet s dětmi (Praha, expedice Ydykseb),
- Zajištění dostatečného prostoru (možnosti se vyjádřit) pro každého chlapa
- Zpětná vazba
  - současní členové – děláme to dobře, jdeme správnou cestou...? (např. v rámci nějakých plánovaných aktivit – zahrnout do dotazů v rámci sdílení apod.)
  - odešlí členové – citlivě a s pokorou se zeptat, proč přestal chodit
  - ...
- Společné oslavy (osobních výročí apod.)

## Přílohy

## PROGRAMY SETKÁNÍ

**PROGRAM SETKÁNÍ - BRNO** (a nejen to. Zaslal v dubnu 2018 Ivan)

**Brno** - je třeba předeslat, že v našem případě se jedná o velkou skupinu. Na velká, celobrněnská setkání přichází pravidelně 15-25 chlapů. A celkový počet lidí, kteří se identifikují s brněnskou skupinou a dochází na setkání, přesahuje počet 50 lidí.

Rozdělení kompetencí v brněnské skupině - role.

**Velké setkání** (obvykle 15 - 25 účastníků, pokud je atraktivní host, tak i 80):

Vedoucí skupiny – Je to funkce nevyhlášená a nevolená, ale myslím, že každý v Brně potvrdí, že touto osobou je u nás Zdeněk. Je iniciátorem dění, sleduje celoroční plán a pokud něco skřípe, tak kontaktuje hostitele nebo moderátory setkání a řeší případné problémy, přesuny programu atp. V tuto chvíli je to stálá funkce. I když se jí chtěl Zdeněk několikrát vzdát, zatím se mu to (naštěstí) nepovedlo.

Svolávač – většinou splývá s funkcí vedoucího skupiny. Upomíná hostitele k včasnému zajištění místa (pokud se neozvou) a moderátory k zajištění programu. Předem avizuje setkání na webu a v brněnské mailové konferenci (v konferenci většinou min. 2x). Funkce může rotovat, ale převážně je to Zdeněk.

Webmaster – Martin, poskytuje podporu svolávači a hostitelům. Stará se o internetové stránky a aktuálnost kalendáře, doplňuje informace do archivu atp. Stálá funkce. Myslím, že prostor na webu je možné nabídnout i dalším skupinám, pokud mají zájem (kontakt na Martina?)

Moderátor setkání (přednášející) – jeden až dva lidé, kteří si připraví (zajistí) vlastní program každého setkání. Může jít o přednášku na dané téma, zajištění externího přednášejícího nebo něco jiného. Náplň i lidé se určují při plánování v létě. Funkce rotuje mezi dobrovolníky, zatím se celkem daří zajišťovat bez nátlaku (jen za pomoci mírných donucovacích prostředků). Snažíme se spíš zajistit z vlastních řad, ale cca 1x -2x do roka si pozveme odborníka - externistu (Satoria, Orko, Balík, Sosnarová, ekonom z biskupství, pomoc lidem na Ukrajině atp.) a na taková setkání pak většinou zveme i další skupinky z okolí.

Vedení modlitby – má na starosti zahájení a ukončení setkání. Buď si ho vybere moderátor setkání předem a využije k navození tématu (příp. se tohoto úkolu chopí moderátor sám) nebo je určen na

místě. Rotující funkce. Je dobré zapojit více různých lidí.

Hostitel – zajišťuje setkání po materiální stránce - prostor, jídlo, pití a potřebná technika. Velká setkání se střídají na třech lokalitách po okrajích Brna (Slatina, Lesná a Bystrc). Hostitelé jsou předem daní a většinou jim ještě někdo další pomůže (nákupy, příprava). Lokality se pravidelně střídají, ale někdy se speciálně volí pro dané téma (větší sál, dataprojektor, výhodná lokalita u dálnice atp.) Vychází cca 3-4 setkání v jedné lokalitě za rok. Funkce se střídá mezi třemi lidmi, kteří zajišťují kontakt na danou lokalitu.

Výběřčí a pokladník – Na závěr setkání vybere příspěvek na pohoštění a zaplatí hostiteli výdaje, přebytky schraňuje na mimořádné akce. Stálá funkce - Ivan.

### Malé, dělené setkání (6 - 10 účastníků na 3-4 místech):

Svolávač dělených setkání – s větším předstihem zajišťuje hostitele setkání. Ve spolupráci s webmastrem a vedoucím skupiny zajistí na webu prostor pro přihlašování se do jednotlivých skupinek. Stálá funkce – Jirka. Vyžaduje hodně diplomacie a občas použití mírného nátlaku . Někdy bývá na takové setkání nabídnutý i program (otázky – reflexe programu z předcházející velké skupiny), ale ten není závazný, důležité je sdílení toho, co lidé ve skupince potřebují, s čím přichází.

Hostitel – zajistí prostory u sebe doma, pohoštění a většinou i moderuje večer. Na moderaci se však může domluvit i s někým dalším. Na závěr si vybere menší peníz za pohoštění.

### Mimořádná setkání:

Mají různou náplň dle plánu a někdy vzniknou i spontánně:

- Adventní setkání – každý rok v jiné lokalitě, opuštěné a méně známé kostely v Brně a okolí. Zajišťuje pro nás babicko-bílovická skupina (Libor). Zamyšlení nad Písmem a chvíle v tichu kostela. Následuje přesun do tepla a k jídlu někde v okolí.
- Vánoční setkání u krbu – pravidelná akce mezi Vánoce a Silvestrem. Místo i hostitel stálý. Jídlo a pití donesou všichni z vánočních přebytků. Volný program s povídáním o čemkoliv.
- Bowling – pokud jsou finanční přebytky, uspořádáme koncem roku setkání u bowlingu
- Senorady – prázdninové dvoudenní setkání s přespáním, obvykle spojené s větší oslavou různých životních jubileí, které nastaly během roku (kulaté narozeniny, svatby, narození dětí, odchod do důchodu atp.). Hostitelem jsou oslavenci ve spolupráci s majitelem chalupy. Na



tomto setkání vzniká program na další rok. Každý, kdo přijede, je zároveň spoluvůrcem celoročního programu.

- Neformální setkání mimo běžný termín: mimořádná menší skupinka u někoho doma, předvolební mítinky a v poslední době i povolební manifestace s následným přesunem do hospůdky, společné výlety atp.

Jsou chlapi, kteří chodí jen do jedné ze tří lokalit pro velká setkání a jsou takoví, kteří chodí jen na Dělená setkání, protože právě toto potřebují. Jsou i tací, kteří přijdou jen na některá, kde se jim líbí téma. Jsou chlapi, kteří přestanou na nějakou dobu docházet, protože mají problémy doma nebo v práci, narození dítěte atp. a po nějaké době se vrací. Máme z nich radost .

### Cyklus setkání:

Scházíme se ve školním roce pravidelně po 14 dnech, vždy v pondělí - 2x na velkém setkání a jednou na děleném setkání ve 3-4 malých skupinách.

### Schéma setkání:

#### Velké setkání:

- Zahájení v 19:15
- Agapé – 20 – 30 minut. Prostor pro zpožděný příchod na setkání. Člověk si může zvolit, jestli přijde včas a nají se nebo dorazí v tomto cca 20 minutovém okně. Prostor pro volné povídání.
- Uvítání, informace a program setkání
- Bubnování - cca 5-10 min.
- Modlitba – možnost sdílení, délka dle potřeby
- Vlastní program setkání - cca 90 min.
- Přestávka – jídlo, volné povídání.
- Je-li potřeba, tak malé rozdělení do menších skupinek, cca 5-6 lidí, jinak zpět do velké skupiny. Otázky k tématu, sdílení jak se téma večera dotýká mého života, zhodnocení. Cca 45 min.
- Modlitba a závěrečný rituál (Otčenáš v kruhu)
- Konec v cca 22:30 – 23:00.

## Dělené setkání:

Schéma malého setkání je volně ponechané na hostiteli, ale obvykle má tyto části:

- Přivítání a agapé.
- Modlitba, která volně přejde ve sdílení a případnou práci s otázkami.
- Volná zábava.
- Modlitba a závěrečný rituál (Otčenáš v kruhu).

## Místa setkání:

Na velká setkání využíváme tři lokality:

- Slatina – přístavba sálu u kostela ve Slatině. Kapacita až 100 lidí. Možnost více menších prostorů pro rozdělení do menších skupinek. Výhodné umístění blízko výpadek na dálnici pro setkání, kam jsou zvány další skupiny z okolí Brna
- Lesná – duchovní centrum s kostelem. Lze se rozdělit do menších skupinek, ale nelze vždy zajistit velkou intimitu skupinky (různé kouty kostela).
- Bystrc – skautská klubovna, několik místností, krb.

Dělená setkání jsou většinou organizována v domácnostech chlapů. Taková setkání se nám historicky osvědčila pro svoji intimitu a autentické setkání s místem, kde daný chlap žije. Původně jsme se scházeli jen takto, než skupina přerostla do takové velikosti, kdy už to není možné. Posléze jsme se k tomuto modelu vrátili v rámci dělených setkání. Může mít i dobrý dopad do rodiny, děti ví, že táta se modlí, slyší bubnování (pokud je), můžou se spolupodílet na přípravě pohoštění. Nevýhody jsou: ne každý chlap může doma takové setkání zajistit, omezení chodu domácnosti (zabraná místnost), někdy nelze bubnovat. *(Pozn. KamilP: ještě bylo na SeSkupu zmíněno, že bubnování se někdy účastní děti - také to tak dělali, bezvadné zejména pro malé kluky)*

## **PROGRAM SETKÁNÍ POLICE nad Metují**

Jsme malá skupinka, maily posílám asi 10 lidem, pravidelně se nás schází přibližně 5. Chlapi se sjíždějí z okruhu až 40km od "centra" = Police nad Metují

Pravidelná setkání:

Role ve skupince - zatím se moc nedaří více se zastupovat a role si (přiměřeně) střídat:

Svolávač - napíše mail, kdy a kde bude setkání, případně další organizační věci  
Hlídač času = dodržování časového rámce programu

“Tématista”- ten, kdo má na starosti domluvené téma setkání. Zpravidla nejde o přednášku, ale moderovanou diskusi na domluvené téma

Vedení modlitby - má za úkol začít modlitbu třeba křížem a dát signál k ukončení zpravidla “Otče náš ...”

- pravidelný čas setkání od 19:30 do 22:00, cca 1x měsíčně ve školním roce a to zpravidla třetí čtvrtek v měsíci. Domlouváme vždy na konci setkání, kdy se sejdem příště
- cca 30min ... scházení, vaření čaje
- 15 min. bubnování
- sdílení “Co měsíc dal, co měsíc vzal”, někdy i “Co život dal a vzal” - reflexe, pohled “dozadu”
- téma - domluvené dopředu, někdo si připraví
- sdílení - do čeho vstupuji, co mě čeká - pohled “dopředu”
- krátká modlitba
- závěrečný rituál, zpívání - nejčastěji se držíme kolem ramen a zpíváme žalm “Jak dobré a požehnané, žijí-li bratři v lásce”, často také “pozdravení pokoje” - abychom si připomněli vzájemné odpuštění, pokud jsme “zmastili”
- domluva, co příště

Místo setkání - zpravidla na “neutrální půdě” - ve farní místnosti, pokud to nejde, domluvíme se u někoho doma. Je to i jisté zpestření.

Příležitostná setkání - zpravidla o prázdninách, nějaký chlap se objeví v našem regionu, s někým z nás se zná, tak se sejdem v hospodě na 1P na pokec.

Zvláštní setkání:

1x za rok v postní době děláme křížovou cestu večer ve skalách (Křížový vrch Adršpach).  
Příležitost pozvat např. chlapy z farnosti, měli jsme i návštěvu chlapa z daleka

POZNÁMKY:

- dle potřeby používáme mluvicí dřevo

## **PROGRAM SETKÁNÍ - PARDUBICE**

Vstupní modlitba,

- bubnování,
- čtení většinou z knihy R.R., teď Ládi Heryána Země bez obzoru a reakce jak nás oslovilo přečtené,
- vzájemné osobní sdílení, co nás od minule potěšilo, co nás od minule naštvalo (co se ve skupince řekne, to ve skupince zůstane), primárně jsou důležité osobní věci a jejich prožívání, politika jen okrajově nebo raději vůbec

- závěrečná modlitba

Doba trvání 3 hodiny (19 - 22hod). Setkávání jednou za měsíc mimo prázdnin.

Cca jednou do roka přednáška někoho pozvaného, podle tématu může být přístupná i ženám. Dvakrát do roka neformální setkání, předvánoční a předprázdninový kulečnick nebo bowling.

odkaz na stránky:

<http://pardubice.sdb.cz/aktivity/setkani-chlapu>

## **PROGRAM SETKÁNÍ OTROKOVICE:**

I.

Scházíme se jednou za čtrnáct dní v sále pod kostelem v Otrokovicích.

Scházíme se od 19:30, v 19:45 začínáme, končíme zhruba kolem 22:00

Přichází nás 4 - 8 chlapů, většinou přichází i kněz - jako prostý účastník.

II.

Vždy probíráme nějakou knihu, v současné době je to kniha Skryté věci od Richarda Rohra.

Na jedno setkání připadá tak přibližně jedna kapitola.

Jeden z nás si kapitolu předem přečte, zpracuje a několik dní před setkáním pošle většinou dvě otázky k tématu ostatním chlapům

na přemýšlení.

Ve stejnou dobu posílám chlapům pozvánku i s těmito otázkami.

III. Program setkání

Nebubnujeme, iniciovaných je menšina

- Před zahájením volně povídáme o tom, co bylo

- 19:45 - Zpíváme píseň s kytarou

- Vstupní modlitba v kruhu kolem svíce potmě. Při této vstupní modlitbě putuje mluvící dřevo, modlitba má často charakter sdílení, odevzdávám to, co jsem za posledních čtrnáct dnů prožil.

- Pak se rozsvítí a ten, kdo má připraveno téma se ujme slova, je neformálním vedoucím tohoto setkání. Máme uvařený čaj, v létě nějakou vodu nebo kofolu

- Ten z nás, kdo má téma na starosti, nám prezentuje část kapitoly a pak řekne předem známou první otázku

Postupně se tak všichni můžeme vyjádřit k tématu, jak to ovlivňuje můj život, jak s daným tématem zápasím, vyhrávám nebo prohrávám

- Vedoucí probere druhou část kapitoly a je na řadě druhá otázka a naše odpovědi a zamýšlení
- Na konci je prosebná modlitba opět v kruhu kolem svíce za to, co cítíme, že se máme modlit
- Závěrečný rituál v kruhu, držíme se kolem ramen, zakončený modlitbou Otče náš.

## **PROGRAM SETKÁNÍ HUTISKO/ROŽNOV p. Radhoštěm**

Scházíme se jednou týdně od 20 do cca 22 hod., program vychází z Modliteb otců

Na stolku je kříž, svíčka a Bible

+ Zpěv z Koinonia

+ Úvodní modlitba -> poděkování, že můžeme být otcové (muži) s prosbou o pomoc naplnit naše poslání

+ Modlitba -> pozvání Ducha svatého

+ Zpěv z Koinonia

+ Modlitba lítosti s následnou cca 5 min prostorem ticha na zamyšlení, kde jsme sešli z cesty a po chvíli ticha modlitba lítosti a svěření bolesti, kterou jsme způsobili a odevzdání se Bohu, aby nás očistil

+ Čtení s písma svatého (preferujeme "náhodný výběr")

U nás je to taková rituální forma: jeden z nás vezme Bibli do ruky, a předá dalšímu, který ji otevře a ten otevřenou dvoustranu předá vedle bratrovi, který z těch 2 stran vybere úryvek a přečte a pak předá opět bratru vedle, který přečte znovu ještě jednou úryvek.

Pak následuje diskuze co koho oslovilo, nebo co to pro nás znamená. Zjistili jsme po čase (scházíme se cca 7 let), že náhodná otevření nejsou až tak náhodná, že Duch svatý nám předkládá text. K liturgické době, k situaci ve světě, atd.

+ Modlitba odevzdání se -> na papírcích např. kolečkách, napsané sebe, naše blízké, kolegy, sousedy odevzdáváme do košíku. Buď ve stoje nebo v kleče.

Dříve jsme vyslovovali nahlas nyní v tichosti.

Je možné se semknout kolem bratra a dát mu ruku na rameno, že jsme s ním. Zde na dobrovolnosti, nakonec jsme od toho upustili, někteří moc asi takové doteky nemuseli. Mně se to osobě líbilo, cítil jsem podporu bratrů.

Při odevzdávání většinou hoří jen svíčka.

+ Následuje modlitba za naše rodiny s modlitbou Otče náš vč. dovětku ... neboť Tvé je království ...

+ Zpěv z Koinonia

+ Modlitby a chvály co koho napadne

+ závěrečná prosba o požehnání.

Poznámka k programu:

Každý měsíc má službu na zvaní někdo jiný, preferujeme pozvánku smskou v ten den setkání. Toto střídání je myslím dost důležité.

Ten kdo zve má právo pozvat kam chce: , k sobě domů, do kostela, na faru, k ohni na zahradu, ...

Často i vaří čaj a odemyká, měl by být na místě první. a tzv. jakoby vede setkání, usměrňuje zpátky k tématu, připomene, že si neradíme (když to k tomu sklouzlo) atd

Co se týká setkání, když je v kostele v kostele, tak aby jsme nebyli jak "v autobuse" standardní způsob.

Tak máme dvě lavičky proti sobě v místě před předními lavicemi, vodorovně s délkou kostela tzn. a mezi lavicemi je stolek, tzn. sedíme proti sobě jako v obývací a ulička mezi lavičkami vlastně vede ke svatostánku, kde na prvním stupínku k obětnímu stupínku odevzdáváme své blízké (viz rituál/obřad odevzdání). Takové spolčo v kostele ve mně vytváří mnohem větší duchovní atmosféru, která jde se mnou domů více než setkání mimo kostel, to je mé osobní vnímání.

**DALŠÍ INSPIRACE**

## Témata pro setkání na jeden večer

- odkaz na nějaký text, youtube, .... + poznámky/vysvětlivky/stručný obsah/doporučení

Název	Odkaz na dokument, youtube, ... +kdo zapsal (pokud není v dokumentu) +stručný komentář +případné zkušenosti ostatních
Přednáška M.Kašparů YouTube 26 min.	26.minut přednáška M.Kašparů (Cyklus "Muž v současném světě - zde zejména o tom, co motivuje člověka, o smysluplnosti): <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xe7E3lifTU4&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch? v=xe7E3lifTU4&amp;feature=youtu.be</a>  Vyzkoušeno, osvědčilo se - Police N.Met.

## Rituály

- Do dokumentu, který rituál popisuje, napište:
  - smysl, cíl, rituálu = co má říct, předat, naučit
  - provedení
  - kdo zapsal
  - kdo vyzkoušel + zkušenosti

Název	Odkaz na popis rituálu (google dokument a pod.) +stručný komentář

## Akce (tj. vše ostatní, co není setkání chlapské skupinky na jeden večer)

- smysl, cíl, akce = co má říct, předat, naučit, vytvořit, zušlechtit (vychovávat) ....
- provedení
- kdo zapsal
- kdo vyzkoušel + zkušenosti

Název	Odkaz
Expedice YDYKSEB alias "S tebou mě baví svět"	<a href="https://docs.google.com/document/d/1t_HHJshnaXV-X6P0epQzOZoIB3p1Z5hNwQcd4KGR8lc/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/ 1t_HHJshnaXV- X6P0epQzOZoIB3p1Z5hNwQcd4KGR8lc/ edit?usp=sharing</a>

--	--

### 06.5 Inspirace - Různé - filmy, knihy, přednášky RR, šikovné věci a pod.

- název, odkaz
- stručný obsah, čím je přínosný, zajímavý
- kdo zapsal
- recenze dalších, kdo viděli, četli ....

<b>Název</b>	<b>Odkaz na dokument, youtube, ... +kdo zapsal (pokud není v dokumentu) +stručný komentář +případné zkušenosti ostatních</b>
Mluvicí dřevo	<a href="https://docs.google.com/document/d/1peYHaGxu5Q-kmPCApurJsxfzipS8YtmG-xmrXI3P7So/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1peYHaGxu5Q-kmPCApurJsxfzipS8YtmG-xmrXI3P7So/edit?usp=sharing</a>















